Le jeûne est l'expression de l'humilité devant Dieu

PARCOURS DU JEUNE EN DEHORS DU CHRISTIANISME :

Le jeûne est **la privation volontaire de nourriture, totale ou partielle, pendant une période déterminée**. On le pratique pour plusieurs raisons ; esthétique, médicale, morale, politique ou religieuse. Avant d'approfondir le jeûne chrétien, il est important et nécessaire de jeter un coup d'œil sur les jeûnes dans les autres domaines, pour dégager certains concepts influencés par les jeûnes non bibliques.

- Pour maigrir, on suit un régime. Depuis un certain temps, la diète devient une mode de vie. Elle se pratique souvent chez les femmes. Aujourd'hui, ce n'est pas difficile de voir des hommes faire la diète. Elle est efficace **pour** garder une belle silhouette.
- Le jeûne est souvent demandé pour raison médicale. Dans la Grèce antique, lorsque l'on n'arrivait pas à guérir un malade par les méthodes traditionnelles alors en usage, on exilait semble-t-il, le « malade » avec une bonne quantité d'eau douce (et sans aucune nourriture), durant une trentaine de jours, sur un rocher éloigné dans la mer ou ailleurs, où il était censé prier. De nos jours, le jeûne est parfois indispensable pour un certain examen médical. On l'appelle « le jeûne pré-anesthésique ». Même après une intervention chirurgicale, le jeûne peut être indiqué en plusieurs raisons. Le jeûne est ainsi médicalement nécessaire **pour** aider un malade à avoir un certain résultat positif.
- Le jeûne politique, appelé également « jeûne de protestation » ou « grève de la faim », est un moyen de protestation non violent utilisé entre autres par Gandhi. Depuis le début du 20e siècle, les jeûneurs politiques sont légion. On le pratique **pour** atteindre un certain but politique.

Ce petit parcours sur le jeûne pratiqué dans les domaines esthétique, médicale et politique nous permet de voir un point commun. Le jeûne est **un moyen** par lequel l'homme pourrait peut-être atteindre un but qu'il souhait d'avance.

Maintenant, nous allons voir un peu le jeûne dans certaines religions en dehors du christianisme.

- Le jeûne a un rôle important dans la religion hindoue. Théoriquement, pour l'hindouisme, celui qui jeûne, dans un esprit de dévotion envers la divinité, se libère des péchés nés de dix millions de naissances antérieures. Ainsi le jeûne dans l'hindouisme, c'est **un moyen** par lequel l'on arrive à un but ultime. Il a un sens **ascétique**. C'est-à-dire que l'on pratique le jeûne dans l'espoir qu'un exercice physique et moral tend à l'affranchissement de l'esprit par le mépris du corps.
- Dans une logique matérialiste proche du monisme, le jeûne a pour vocation d'améliorer la conscience du corps. Combiné avec des techniques méditatives, le jeûne permet de mieux ressentir l'effet positif ou négatif des pensées, actions ou projets sur notre corps et notre bien-être. Ainsi le jeûne est **un moyen** pour obtenir un certain résultat.

- Chez les musulmans, l'objectif visé dans la pratique du jeûne est **de retenir son âme** de ses désirs **et de la prévenir** de ces choses qui lui sont bien-aimées**, dans le but de contrôler la force de l'âme, afin qu'elle puisse atteindre ce qui se trouve dans le jeûne comme succès et joie pour l'âme**. Il est recommandé au croyant de respecter un jeûne pendant le mois du ramadan principalement, et à d'autres dates également, ainsi qu'en tout temps, **afin de développer sa spiritualité**. Le jeûne est aussi une période d'amélioration de remise en question de soi pour le croyant.

Par ce petit parcours sur le jeûne dans certaines religions, nous pouvons dire que **l'on pratique le jeûne dans un aspect ascétique**. On croit que la privation de nourriture matérielle lui permet d'atteindre un état ultime et spirituel. On croit que par le jeûne, on pourrait résoudre le problème moral et spirituel.

Mais **cette approche ascétique ne convient pas du tout à la volonté du Dieu des chrétiens.** Car il est écrit : **« L'exercice corporel est utile à peu de chose, tandis que la piété est utile à tout, elle a la promesse de la vie présente et de la vie à venir[1]. » Ainsi le jeûne chrétien n'a pas pour but le développement de la spiritualité dans un sens ascétique.**

LE PRINCIPE DE L'INTERPRETATION DU JEUNE CHEZ LES CHRETIENS :

Alors, que dit Dieu Trinitaire du jeûne ? Quelle est son enseignement ?

Pour cela, il semble important de commencer par les textes de l'Ancien Testament qui sont à l'origine du jeûne. Et ces textes vétérotestamentaire doivent être compris à la lumière de l'enseignement de Jésus. Car l'Ancien Testament rend témoignage de Jésus et le reste du Nouveau Testament n'est qu'une explication de l'enseignement de Jésus. C'est le principe de la lecture de la Bible, l'ensemble des écritures, pour avoir une compréhension cohérente.

QUELQUES TEXTES BIBLIQUES QUI NE SONT PAS LE MODELE DU JEUNE A SUIVRE :

Avant tout, il semble normal et important de ne pas prendre quelques textes bibliques pour approfondir le thème de « jeûne » bien qu'ils comprennent le mot « jeûne ». Car ils ne sont pas le modèle que tout le monde doit suivre.

- Moïse a passé 40 jours et 40 nuits au mont Sinaï sans manger de pain et sans boire d'eau pour prendre les tables de l'alliance[2]. Puis il a transmis la loi de l'Eternel au peuple d'Israël[3]. Le jeûne de Moïse n'est pas de l'ordre du jeûne que tous les Israélites devraient pratiquer après lui. Car il est **une préfiguration du ministère de Jésus, le nouveau conducteur du véritable du peuple de Dieu.**

[1] 1 Tm 4.8
[2] Dt 9.9
[3] Ex 20 et la suite

- Jésus, après avoir passé 40 jours dans le désert sans manger du pain et sans boire d'eau[4], a proclamé la nouvelle loi, la Béatitude comme Moïse l'avait fait[5]. En fait, le Saint Esprit a amené Jésus dans le désert pour révéler son identité messianique. Ainsi le jeûne de Jésus dans le désert n'est pas non plus une institution du jeûne pour tous les enfants de Dieu.
- Elie, un des prophètes d'Israël et l'apôtre Paul n'ont pas pu manger de pain ni boire d'eau pendant leur voyage[6]. Leurs jeûnes causés par l'impossibilité de se procurer de la nourriture ne sont pas non plus ceux qui encouragent le jeûne[7].
- Et certains encouragent souvent de pratiquer le jeûne avant de chasser les démons avec la parole de Jésus dans l'Evangile selon Matthieu 17.21 : « Cette sorte de démon ne sort que par la prière et par le jeûne ». Mais il est difficile de le prendre pour justifier la pratique du jeûne à cause du problème de l'authenticité du texte. Dans certains manuscrits, cette parole est absente[8].

IL N'Y A PAS D'ORDRE SUR LE JEUNE :

Alors que dit Dieu du jeûne ? Avant d'approfondir le thème du « jeûne » au sens biblique, j'aimerais bien vous signaler que vous serez très étonnés par plusieurs points qui sont loin de nos concepts influencés probablement des pensées populaires dont nous avons parlé au début de cette prédication.

Le premier point que j'aimerais bien parler est que **l'ordre de jeûner ne figure pas dans la loi mosaïque ; de même, le verbe « jeûner » ou les termes de « jeûne », d' « abstinence », ne se trouvent pas dans le Pentateuque**, les cinq premiers livres de l'Ancien Testament ; Genèse, Exode, Lévitique, Nombres et Deutéronome. Et dans le reste de l'Ancien Testament, il n'y a pas non plus de l'ordre de Dieu sur le jeûne. Dans le Nouveau Testament, **le jeûne n'est pas non plus imposé aux chrétiens de façon formelle**. **Il n'y a donc aucun texte biblique dans lequel Dieu demande formellement aux Israélites et aux chrétiens de jeûner.**

C'est étonnant, n'est-ce pas ? J'étais vraiment étonné par cette remarque. Pourtant pourquoi y a-t-il autant des jeûnes annuels, nationaux, occasionnels et individuels tout au long de l'histoire d'Israël et dans l'histoire des chrétiens, alors que Dieu n'ait pas directement demandé à son peuple de le pratiquer ?

HUMILIER L'AME NE SIGNIFIE JEUNER :

C'est à cause d'une expression qui se trouve dans la loi de Moïse à propos du grand jour d'Expiation : « **Vous humilierez vos âmes**[9] ! » En fait, **la tradition juive a vu là l'ordre de jeûner**. Dans la culture juive de l'époque, les Israélites jeûnaient en signe d'humiliation. Par exemple, David

[4] Mt 4.2
[5] Mt 5-7
[6] 1 R 19.8 et Ac 27.21
[7] Ac 9.9 : Après avoir rencontré le Seigneur sur le chemin de Damas, Paul n'a pas mangé ni bu pendant trois jours.
[8] Dans la version « Bible Semeur », ce verset n'y est pas.
[9] Lv 16.29 ; 23.27 et Nb 29.7

a écrit dans son psaume, 35.13 : « **J'humiliais mon âme par le jeûne**. » En suivant cette tradition juive, on a traduit « Vous humilierez vos âmes » en « Vous jeûnez », par exemple dans la TOB. Du coup, beaucoup de chrétiens s'appuient sur cette parole pour justifier la pratique régulière du jeûne.

Mais il semble bien que le texte n'est pas explicite à cet égard. Car Dieu a demandé aux Israélites d'humilier leurs âmes **pour recevoir son pardon divin**. Il ne leur a pas demandé de jeûner pour l'expiation, le pardon des péchés. Sinon, le salut devient la conséquence de l'œuvre de l'homme pécheur, alors que Dieu dise : « Le juste vivra par la foi[10] ! »

En fait, le verbe « humilier » signifie d'abord « rendre humble, remplir d'humilité ». C'est-à-dire que Dieu a exigé **une disposition intérieure** de son peuple pour l'expiation, pardon des péchés à travers le sacrifice. Si le cœur d'un homme est rempli d'orgueil, non de l'humilité, cet homme ne pourra pas recevoir le pardon. Car il ne pourra pas reconnaître ses péchés devant Dieu. Dans ce sens-là, Moïse l'a confirmé : « Toute personne qui ne s'humiliera pas ce jour-là sera retranchée de son peuple[11]. » Mais si on remplace « humilier l'âme » par le jeûne, on traduit cette parole comme « quiconque ne jeûnerait pas en un tel jour serait retranché de sa parenté[12]. » Dans ce cas, l'œuvre de l'homme est devenue une des raisons de son salut, alors que Dieu dise : « C'est par la grâce en effet que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ce n'est pas point par les œuvres, afin que personne ne se glorifie[13]. » Donc **l'expression « humilier l'âme » ne peut pas être traduite par « privation de nourriture matérielle » ! « Humilier l'âme » n'ordonne pas le jeûne.**

En plus à la lumière du texte du livre aux Hébreux concernant le grand jour de l'Expiation, l'expression « humilier l'âme » ne peut pas être remplacée par le jeûne. L'auteur compare la réalité du salut en Christ à la loi mosaïque concernant le jour de l'Expiation[14]. Dans cette démonstration, il n'y a pas de notion de jeûne alors que l'auteur souligne la disposition du cœur. C'est **la foi seule en Jésus-Christ** par laquelle un pécheur peut connaître le salut. Ainsi, la loi concernant le grand jour d'Expiation ne donne pas aucune raison à l'abstention de nourriture pour recevoir le pardon des péchés. Donc, **il ne faut pas comprendre « humilier l'âme » par « jeûner »**. **Le jeûne n'est pas le moyen de pouvoir sanctifier la relation avec le Seigneur**. **Dieu n'a pas demandé aux Israélites de jeûner ! Il ne faut pas comprendre le jeûne dans le sens ascétique !**

POURTANT IL Y A AUTANT DE JEUNE DANS L'HISTOIRE D'ISRAËL ET DES CHRETIENS :

Pourtant, les Israélites ont pratiqué des jeûnes annuels au niveau national. Malgré que Dieu n'ait pas ordonné de jeûner, les Israélites ont jeûné occasionnellement, régulièrement, communautairement et individuellement. Et surtout Dieu d'Israël a lui-même donné son

[10] Ha 2.4 ; Rm 1.17 ; Ga 3.11 ; Hé 10.38
[11] Lv 23.29 selon la Colomb, BS et NBS
[12] Lv 23.29 selon la TOB
[13] Ep 2.8-9
[14] Hé 10. 1-18

commentaire positif et négatif à propos de ces jeûnes. En plus Jésus a aussi donné son enseignement sur le jeûne.

Donc il semble nécessaire de parcourir des histoires du jeûne pour connaître quelques caractéristiques du jeûne biblique. La plupart des histoires du jeûne volontaire se trouvent dans l'Ancien Testament. Ces histoires peuvent se regrouper en quatre groupes.

LE JEUNE EST UNE EXPRESSION TRISTE :

Premièrement, les Israélites ont jeûné après des événements tristes.

- Les habitants de Yabéch en Galaad, David, et tous les hommes qui étaient auprès de lui ont pleuré et jeûné **à cause de Saül, de son fils Jonathan, du peuple de l'Eternel et de la maison d'Israël qui étaient tombés par l'épée**. Ils ont **exprimé leur tristesse par le jeûne** (1 S 31.8-13 ; 2 S 1.11-12).
- Après la mort de Saül, il y avait une période de la bataille entre la maison de Saül et celle de David. Mais elle n'a pas duré longtemps car Abner, un homme du côté de Saül, a accepté l'alliance de paix que David lui a proposée. Mais Joab, qui avait perdu son frère par Abner, a tué Abner sans l'autorisation de David. Alors **à cause de la mort d'Abner, David a refusé de se nourrir jusqu'au soir** (2 S 3.35-39).
- En fait, David a jeûné plusieurs fois en pensant aux morts et malades (Ps 35.11-14).
- Au 6e avant Jésus-Christ, Darius, roi du Mède, a passé une nuit en se privant de la nourriture et sans coucher avec ses concubines pour Daniel qui était jeté dans la fosse aux lions. En s'inquiétant de Daniel, Darius n'a pas passé son temps à la table à manger (Dn 6.2-29).

Ainsi, dans une situation minable, misérable, souffrante et lamentable par la mort et la malade, on a tendance à refuser de manger. Dans telle circonstance inquiétante et angoissante, le jeûne est **l'une des expressions naturelles de la tristesse.**

LE JEUNE EST L'UNE DES EXPRESSION DE LA REPENTANCE :

Deuxièmement, le jeûne est l'une des expressions de la repentance devant Dieu.

- 1 S 7.2-6 : Avant que les Israélites aient leur roi, ils ont été battus par les Philistins qui avaient pris l'Arche d'Alliance. Mais vu que des statuts de dieux philistins sont tombés à cause de la présence de l'arche d'Alliance, ils l'ont rendu aux Israélites. Vingt ans plus tard, l'ensemble du peuple d'Israël aspirait à revenir à l'Eternel. Alors Samuel, prophète de l'époque, a demandé aux Israélites d'enlever tous les objets idolâtres. Ce jour-là, ils ont jeûné pendant qu'ils ont confessé leurs péchés**.** Ils voulaient tellement se tourner vers l'Eternel qu'ils n'ont pas eu le temps de s'occuper de leur corps.
    - Ainsi les Israélites ont exprimé leur humiliation devant Dieu par le jeûne. Leur cœur humilié est extériorisé. Leur cœur humble devant Dieu est à l'origine du jeûne pendant qu'ils confessent leur péché devant Dieu. Il ne faut pas comprendre que le jeûne produit la confession des péchés devant Dieu.

- Jon 3.5-10 : Après avoir écouté la prophétie de Jonas, les habitants de Ninive ont cru en Dieu. Et par le jeûne avec un habit de toile de sac et la cendre, ils se sont rendus humble devant Dieu. Ils ont confessé leurs péchés devant Dieu.
    - Le jeûne était **l'une des expressions de l'humiliation** devant Dieu dans laquelle un pécheur confesse ses péchés devant Dieu.
- Né 9.1-2 : Le vingt-quatrième jour du septième mois, c'est-à-dire 10 jours après le grand jour de l'Expiation, les enfants d'Israël s'assemblèrent, revêtus de sacs et couverts de poussière, pour la célébration d'un jeûne. Ceux qui étaient de la race d'Israël, s'étant séparés de tous les étrangers, se présentèrent et **confessèrent leurs péchés** et les iniquités de leurs pères.
- 1 R 21.27-29 : Achab était un des rois d'Israël. Il s'est marié avec une femme d'origine sidonienne, non juive. Elle s'appelait Jézabel. Tous les deux ont fait beaucoup de mal aux yeux de Dieu. Un jour, Jézabel a tué Naboth, propriétaire d'une vigne qui se trouve à côté du palais. Alors l'Eternel lui a envoyé son prophète Elie pour lui révéler ses péchés et donner son jugement contre Achab. Après avoir entendu les paroles d'Elie, Achab a déchiré ses vêtements en signe d'humiliation. Il a revêtu un habit de toile de sac à même la peau et refusé de manger. Alors l'Eternel a vu l'authenticité de son humiliation dans ses gestes et il a annulé sa punition contre Achab.
    - Le jeûne d'Achab était l'une des extériorisations de son cœur humble devant Dieu. Il n'a pas jeûné selon l'ordre de l'Eternel. **Par les gestes d'humiliation y compris le jeûne, Achap a reconnu ses péchés devant Dieu.**
- Dn 9.1-27 : Après avoir lu la parole de Dieu concernant les ruines de Jérusalem, Daniel s'est rendu compte que le péché du peuple d'Israël vis-à-vis de l'Eternel est à l'origine de ce malheur. Alors il a invoqué le nom de l'Eternel par le jeûne, le sac et la cendre.
    - Le jeûne de Daniel était **l'une des expressions de reconnaissance des péchés dans son cœur humble devant Dieu**.

Ainsi, les Israélites ont jeûné communautairement et individuellement lors qu'ils se sentaient l'objet de la colère divine et qu'ils se repentaient. Sans aucun commandement écrit de Dieu, le jeûne était une manière naturelle de s'approcher de Dieu lorsque les Israélites reconnaissent leurs péchés.

LE JEUNE EST L'UNE DES EXPRESSIONS DE L'HUMILIATION D'APRES LA REVELATION DIVINE :

Troisièmement, le jeûne était l'une des expressions de l'humiliation devant Dieu d'après la révélation divine.

- Jl 1.13-14 : Au temps de Joël, le pays est en danger d'être ravagé par le catastrophe ou par la guerre. Alors Dieu demande aux peuples de se rendre humble en invoquant son nom. Ainsi **le jeûne était l'une des expressions de l'humilité devant Dieu**.
- Né 1.4 : Après avoir entendu parler de mauvaise nouvelles de Jérusalem, Néhémie était très triste. Il s'est mis à pleurer devant Dieu et il s'est rendu humble devant Dieu en priant.

- Ainsi le jeûne de Néhémie était **l'une des expressions de sa tristesse et de son humiliation devant Dieu** d'après une révélation divine.

LE JEUNE ETAIT SOUVENT ASSOCIE A LA RECHERCHE D'UNE DIRECTION ET DE L'AIDE DE DIEU :

- 2 Ch 20.1-30 : Josapha, un des rois de Juda, a pris peur devant les Moabites et les Ammonites renforcés par des Maonites. Alors il a décidé de consulter l'Eternel. Pour cela, il a proclamé un jeûne pour tout Juda. Et lui et les habitants de Juda ont prié l'Eternel sous la forme d'une lamentation nationale. A la fin de leur prière et jeûne, Josapha et les Judéens ont entendu une prophétie sur la délivrance. Ainsi devant Dieu d'Israël Tout Puissant, ils ont jeûné dans la prière.
- Esd 8.21-23 : Au lieu de demander au roi de Perse, Esdras et les juifs se sont humiliés devant Dieu par le jeûne.
- Est 4.15-17 : Esther était une fille juive devenue une reine de Perse. Elle demeurait dans un palais royal à Suse, capitale du pays. Elle a entendu parler que Haman, un haut fonctionnaire distingué par le roi, a voulu massacrer tous les juifs de la capitale. Alors, Esther a demandé à tous les juifs qui étaient en danger d'être exécutés de jeûner trois jours avant qu'elle s'approche du roi pour sauver les juifs.
    - Ainsi Esther a agi de façon contraire au monde. Les gens du monde préparent souvent un attentat contre leurs adversaires. Mais Esther et les juifs déportés en Perse se sont **humiliés devant Dieu** ! Ils se sont rendus **humble devant Dieu** dans l'espoir que l'Eternel les délivre du danger de la mort. La fin de cette histoire montre que Dieu a agi en faveur de ceux qui sont humble devant Lui. Cette histoire était l'origine d'une fête juive, Pourim.

Le jeûne est donc l'une des expressions de l'humilité et la petitesse pour chercher la direction et l'aide de Dieu. Mais il ne faut pas oublier que le jeûne n'était pas le moyen magique par lequel les Israélites obtenaient leurs souhaits.

- 2 S 12.13-25 : Pendant que l'armée d'Israël était en guerre, David a commis un adultère avec Bath-Chéba, une femme mariée avec Urie, un des soldats qui étaient sur les champs de bataille. Entre les deux, un fils est né. Mais David a essayé de cacher son adultère en faisant tuer Urie. Alors l'Eternel lui a envoyé son prophète Nathan pour révéler ses péchés. Du coup David a reconnu ses péchés. Mais l'Eternel l'a punit. Il a gravement rendu malade l'enfant que la femme d'Urie avait donné à David. Alors David a décidé de jeûne pendant au moins une semaine dans l'espoir que l'Eternel change sa décision et que son fils guérisse. Malgré sa supplication dans l'humilité, son fils est mort.

Ainsi, bien que par le jeûne, David ait montré son humiliation authentique, Dieu n'a pas changé sa décision. Donc on ne doit pas pratiquer le jeûne en s'appuyant sur la sincérité humaine. Il faut croire à la souveraineté et justice de Dieu !

LE VRAI JEUNE EST DEVANT DIEU SOUVERAIN ET JUSTE !

Il y a aussi plusieurs textes qui montrent que Dieu n'a pas agi en faveur des Israélites qui pratiquaient le jeûne. Car leurs jeûnes n'étaient pas conformes à la volonté de Dieu.

- Dieu a révélé à Zacharie que les Israélites ont jeûné **pour eux-mêmes, non pour Dieu** (Za 7.1-7).
- L'Eternel a donné un ordre à ses prophètes authentiques de ne plus prier en faveur du **peuple qui a franchi le point de non-retour**. Car son jugement divin est arrêté. Dans ce cas, le jeûne ne sert à rien (Jr 14.11-12).
- Dans le même sens-là, Dieu a défini le sens du jeûne authentique. Lisons Es 58.6-7 : « Le jeûne qui me plaît est celui qui consiste à détacher les liens de la méchanceté, à délier les courroies de toute servitude, à mettre en liberté tous ceux que l'on opprime et à briser toute espèce de joug. C'est partager ton pain avec ceux qui ont faim, et offrir l'hospitalité aux pauvres sans abri, c'est donner des habits à celui qu'on voit nu, ne pas te détourner de ton prochain. »
    - Si l'on s'est vraiment humilié devant Dieu Juste, on se rend compte que l'on n'est pas parfaitement juste devant Dieu et devant les autres. Donc on suit la justice de Dieu avec un cœur humble au lieu de juger les autres par sa propre justice. C'est la raison par laquelle, on pratique le bien envers les autres. Le vrai jeûne ne consiste pas à se priver de nourriture. Le vrai jeûne devant Dieu amène les gens à faire le bien comme Dieu le fait.

JESUS ORIENTE LES PRATIQUANTS DU JEUNE DE SE TOURNER VERS DIEU SEUL !

Maintenant, nous allons parcourir quelques paroles de Jésus concernant le jeûne. Comme Dieu d'Israël, Jésus a aussi donné ses commentaires sur le jeûne sans qu'il ordonne à ses disciples de jeûner. Ses enseignements ne sont qu'une confirmation des caractéristiques du jeûne que nous venons de voir dans l'Ancien Testament.

D'abord, lisons Mt 6.16-18 : Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites ; ils se rendent le visage tout défait pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. En vérité je vous le dis, ils ont reçu leur récompense. Mais toi quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret, et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.

Pour comprendre ce texte, je vous rappelle que dans l'Ancienne Alliance, les Israélites qui jeûnaient se sont fait remarquer par l'air triste, le sac, la cendre et le rassemblement devant Dieu d'Israël. Or, Jésus demande aux pratiquants de jeûner sans se faire remarquer. Alors pour quelle raison, Jésus a-t-il interdit à reprendre la forme du jeûne dans l'Ancien Testament ? En fait, tous les éléments vétérotestamentaires sont l'ombre de Jésus[15]. L'air triste, le sac et la cendre étaient permis aux Israélites pour extérioriser le cœur humble devant Dieu. Donc depuis la première venue de Jésus,

[15] Col 2.17

ces éléments ne sont pplus nécessaires devant Dieu. C'est pour cela que Jésus souligne l'authenticité de l'humilité du cœur **devant Dieu, non devant les hommes**. Ainsi, ceux qui veulent jeûner restent dans une vie ordinaire sans se faire remarquer par la forme extérieure, Et Jésus oriente les pratiquants de se tourner entièrement **vers Dieu Père qui voit le cœur dans le secret**. Par-là, il ne confirme que la parole que l'Eternel s'est adressée à Zacharie : « Quand vous avez jeûné et pris le deuil, est-ce vraiment pour moi que vous avez tant jeûné ?[16] »

Dans le même sens-là, Jésus reproche à ceux qui s'attachent à la forme avec un cœur rempli d'orgueil en méprisant les autres, alors que le jeûne est de se rendre humble devant Dieu et les autres[17]. Par-là, Jésus confirme le sens du vrai jeûne que Dieu a révélé à Esaïe[18].

JESUS VEUT LA COMMUNION JOYEUSE, NON TRISTE !

Dans l'Ancienne Alliance, Dieu d'Israël était à l'extérieur de l'homme. Mais Jésus est venu sur la terre pour qu'il soit au milieu du peuple. Jésus a porté tous nos péchés et pardonné à ceux qui ont mis leur confiance en Lui. Du coup, il n'y a plus de sentiment lamentable à cause de l'absence de Dieu. C'est-à-dire que **les chrétiens n'ont pas de besoin de s'humilier devant Dieu dans l'espoir que Dieu sauve. Parce que Jésus est déjà au milieu de nous et en nous qui croyons en Lui !**

Lisons, Lc 5.33-35 / Mt 9.14-15 / Mc 2.18-20 : Ils lui dirent : Les disciples de Jean, comme ceux des Pharisiens, jeûnent fréquemment et font des prières, tandis que les tiens mangent et boivent. Jésus leur dit : Pouvez-vous faire jeûner les amis de l'époux pendant que l'époux est avec eux ? Les jours où l'époux leur sera enlevé, alors ils jeûneront en ces jours-là.

Ainsi cet enseignement est l'accomplissement de la prophétie de Za 8.19 : Les jeûnes que les Israélites ont pratiqués pour commémorer les épisodes douloureux de la prise de Jérusalem deviennent inutiles car ces jeûnes seront remplacés par des jours de fêtes.

LE JEUNE ETAIT UNE DES PRATIQUES DANS LES EGLISES PRIMITIVES :

Ceci ne veut pas dire qu'il faut arrêter de jeûner. Car il y a un autre aspect de jeûne. Je vous rappelle que les Israélites ont jeûné pour rechercher la direction de Dieu. **Dans ce sens-là, des chrétiens primitifs pratiquaient le jeûne. C'est-à-dire qu'ils se sont rendus humble devant Dieu avant de prendre une décision importante. Pourtant le jeûne n'est pas obligatoire dans tous les cas.**

Lisons Ac 13.1-3 : Il y avait alors, dans l'église d'Antioche, des prophètes et des enseignants : Barnabas, Siméon surnommé le Noir, Lucius, originaire de Cyrène, Manaën, qui avait été élevé avec Hérode le gouverneur, et Saul. Un jour qu'ils adoraient ensemble le Seigneur et qu'ils jeûnaient, le Saint-Esprit leur dit : Mettez à part pour moi Barnabas et Saul pour l'œuvre à laquelle je les ai appelés. Alors, après avoir jeûné et prié, ils leur imposèrent les mains et les laissèrent partir.

[16] Za 7.5
[17] Lc 18.9-14
[18] Es 58

Ac 14.23 : Dans chaque église, ils firent élire des responsables et, en priant et en jeûnant, ils les confièrent au Seigneur en qui ils avaient cru.

CONCLUSIONS :

Par ce parcours des textes bibliques sur le jeûne dans l'Ancien Testament et le Nouveau Testament, nous pouvons conclure quelques points suivants.

D'abord, nous avons vu que le jeûne n'est pas ordonné de la part de Dieu.

Mais Dieu laisse les Israélites exprimer leur tristesse par le geste triste : le jeûne, le sac, la cendre et la prière. Ils ont jeûné comme une expression naturelle lors qu'ils se sentent de tristesse dans une situation angoissante, inquiétante et lamentable par les événements tristes : la mort, la malade et les mauvaises nouvelles.

Quand ils se sentaient triste à la révélation divine dans laquelle il y a des jugements divins, ils ont refusé de manger en exprimant leur tristesse et repentance devant Dieu d'Israël. Leur cœur humble a été exprimé par le geste : le jeûne, le sac, la cendre et la prière. Dans ce cas, Dieu a agi en faveur des gens qui se sont humiliés authentiquement et naturellement devant la révélation divine.

Mais **le jeûne biblique n'a pas de sens ascétique**. Si l'on pratique le jeûne dans l'espoir qu'un exercice physique et moral tend à l'affranchissement de l'esprit par le mépris du corps, c'est un acte de mépris envers Dieu ! Car Dieu exige une seule chose depuis la création. C'est la foi en Lui ! La disposition du cœur humble devant Dieu tout en reconnaissant la petitesse de l'homme vis-à-vis de Dieu Grand et Juste ! Puisque c'est la foi seule qui nous justifie et sanctifie comme Dieu déclare : « Le juste vivra par la foi ! », **le jeûne n'est pas le moyen pour atteindre un but ultime et spirituel !**

Depuis que Jésus est en nous, nous sommes appelés à nous réjouir de sa présence divine en nous ! Nous sommes appelés à laisser le Saint-Esprit agir en nous pour faire le bien ! Nous sommes dans la communion avec le Seigner par l'Esprit Saint. Nous ne devons pas nous appuyer sur les actes pour la raison de notre croissance spirituelle et communion avec Dieu ! Le jeûne n'est pas le moyen pour avoir une communion avec Dieu ! C'est la foi ! C'est le cœur humble devant Dieu Souverain et Juste ! Il ne faut pas considérer le jeûne comme le moyen de la communion avec le Seigneur ! Par contre, le Saint-Esprit nous laisse exprimer notre cœur humble devant Dieu par le jeûne. C'est souvent quand nous cherchons la direction de Dieu avant de prendre une certaine décision importante. C'est ce que nous avons vu au sein de certaines églises primitives.

Ainsi par le jeûne, Dieu nous pose une question suivante : « **Est-ce que ton cœur est humble devant moi !** »